

## 1974 Linser, gröna

100% gröna linser från Spanien. Ätfärdiga direkt efter upptining. Perfekt till både salladsbord och matlagning. Ersätta delvis kött i köttfärsåsén för att öka grönsaker och samtidigt behålla proteinet.



### Tillagning

Ätfärdig

### Förvaring/Användning

Djupfryst. Förvaras vid -18°C eller kallare.  
Bör inte frysas efter upptining.

### Ingredienser

Gröna linser 100%.

### Näringsvärden per 100g

Energi	728 Kj/172 kcal
Fett	0.6 g
- varav mättat fett	0.1 g
Kolhydrater	27 g
- varav sockerarter	0.5 g
Fiber	5.6 g
Protein	12 g
Salt	0 g

### Tillverkningsland

Spanien

### Förpackningsinformation

Vikt/st	1000 g
Antal styck/kart.	5 st
Vikt/förp.	1 kg
Antal innerförp./kart	5 st
Vikt/kartong.	5 kg
Antal/pall/lav	64/8
Hållbarhet	720 dagar